

UN AIUTO PER I GENITORI SEPARATI

Ritrovare serenità ed equilibrio nell'interesse dei figli minori.
È questo l'obiettivo dell'associazione "GESTUM"
nata per sostenere la giustizia familiare
garantendo il benessere dei figli

di Francesca Rech



Accade a volte che un'esperienza personale anche dolorosa possa essere messa a fattor comune per aiutare gli altri. È quanto ha fatto **Fabio Scoglio** che, con il sostegno della mamma **Liliana Vilardi, Socia UGAF**, e insieme all'amico Lorenzo Castiglione e altri quattro soci fondatori (Paolo Isoardi, Gloria Brunese, Giulia Bertolone e Daniela Cogliandro), ha dato vita a all'**Associazione Gestum** per

dare gratuitamente supporto ai genitori separati attraverso consulenza legale e psicologica e percorsi di educazione genitoriale. Il loro intento: tutelare il benessere dei figli e facilitare una gestione costruttiva delle questioni familiari dopo la separazione, rendendo questo percorso il meno traumatico possibile per tutti i soggetti coinvolti. Racconta **Fabio, Presidente dell'associa-**

zione con sede a Grugliasco (TO): «GESTUM si rivolge a chi ha bisogno di un sostegno, per chi non sa da dove iniziare e per chi vuole trasformare la sofferenza della separazione in un **nuovo equilibrio familiare e genitoriale**. Nasce da un'esigenza che io stesso ho avuto quando tredici anni fa ho dovuto affrontare la separazione con un figlio piccolo. Un percorso lungo e difficile, dove spesso ci si sente soli come genitori perché vengono a mancare il supporto e il confronto con l'altra parte. Io sono stato fortunato perché ho potuto contare su una rete fatta di familiari, amici e professionisti che mi hanno aiutato, ma so quanto impegno ed energie bisogna mettere in campo per ritrovare serenità ed equilibrio. **E i figli devono sempre essere messi al centro nel rispetto dei loro diritti**».

Ma, a volte, questo percorso può apparire insormontabile. Sappiamo, per esempio, quanto una separazione senza risorse economiche o senza conoscere i propri diritti può trasformarsi in un dramma, con decisioni affrettate e poco lungimiranti nel tempo per tutelare le necessità dei minori. «GESTUM - continua il presidente - è nata proprio con l'intento di **ridurre le disuguaglianze** e garantire a ogni genitore l'accesso al **supporto necessario** per affrontare la situazione **con dignità, senza conflitti** dannosi per i figli e **tutelando la parità genitoriale**».

Da inizio 2025, l'associazione si avvale di un **team di esperti e professionisti** - tra i quali anche avvocati e psicologhe - che mettono a disposizione le loro competenze per dare aiuto e ascolto. Non solo. GESTUM si propone anche come **spazio dove le mamme e i papà separati possono trascorrere del tempo con i loro bambini**, giocare insieme, incontrare altri genitori, confrontarsi.

«A Torino - spiega la Socia UGAF Liliana - non esiste un luogo simile perché le associazioni presenti sul territorio sono rivolte o ai padri o alle madri, mentre la priorità di GESTUM è offrire, con l'ausilio delle istituzioni locali e di volontari, un servizio di incontro dove potersi confrontare e supportare, anche attraverso l'aiuto di alcuni professionisti che possono intervenire garantendo conoscenza legislativa e aiuto psicologico. Con il sostegno che offriamo mamme e papà possono ritrovare un **luogo neutro** dove continuare a fare i



genitori, perché la giustizia familiare e il benessere dei bambini non devono essere un privilegio, ma un diritto per tutti». **Liliana**, che per un'intera vita lavorativa si è occupata di amministrazione, all'interno di GESTUM **segue la parte contabile**. Inoltre, ha messo a disposizione dell'associazione la sua **esperienza in ambito sociale**.

«Da quando sono rimasta vedova, nel 2017, sentendomi un po' sola ho iniziato a fare volontariato in ospedale e a dare il mio sostegno a due realtà che si occupano degli anziani in difficoltà, la SEA e Orizzonti di Vita Piemonte, e in entrambe sono diventata la tesoriera. **Aiutare gli altri aiuta anche noi stessi e io mi sento bene**».

Si può sostenere in tanti modi e anche GESTUM, che ha tra i suoi obiettivi di crescita quello di essere più capillare sul territorio per mettere a disposizione i suoi servizi a un numero di genitori sempre maggiore, offre diverse opportunità: si può fare volontariato, **diventare sponsor oppure sostenere l'associazione attraverso donazioni e la destinazione del 5x1000**. A disposizione c'è poi un indirizzo e-mail **info@gestum.org** dove segnalare esigenze, spunti ed esperienze da condividere. «Sono tanti i progetti che vorremmo realizzare per sostenere al meglio la costruzione dei rapporti tra genitori separati e figli - racconta

Qui sopra,
il Presidente di
GESTUM Fabio
Scoglio. In alto
la Socia UGAF
Liliana Vilardi



Fabio - e stiamo lavorando con le istituzioni per far conoscere la nostra attività. Per questo abbiamo realizzato un sito web e locandine per portare a conoscenza le nostre iniziative a chi ne ha necessità, informando anche gli uffici degli assistenti sociali».

Oggi Fabio è papà di un adolescente, Simone, con il quale condivide tanti momenti di quotidianità, di dialogo, di sport e di confronto ed è tornato a fare il responsabile commerciale per un'azienda di elettronica, un lavoro che

lo appassiona e lo porta a viaggiare, dopo anni difficili dove ha dovuto prendere scelte professionali e familiari complesse pur di poter essere sempre presente nella vita del figlio anche quando era affidato alla mamma. **«Essere genitori non significa “possedere” ma accompagnare** nelle varie fasi di crescita **il proprio figlio** con il buon esempio e le dovute attenzioni - racconta Fabio -. Ma essere un genitore separato ha dei meccanismi diversi: nelle poche ore a disposizione bisogna educare, consigliare, giocare e crescere insieme a loro, mettendoli al primo posto, capendo le loro esigenze. **I nostri figli ci guardano e valutano il nostro agire:** se c'è coerenza tra quello che si dice e quello che si fa si creano fiducia, rispetto e complicità, essenziali per instaurare un clima sereno. E **quando c'è armonia si affrontano meglio anche le difficoltà**».

Il racconto di Fabio è simile a quello di tanti altri genitori, mamme e papà che in GESTUM possono trovare un sorriso, un consiglio, un aiuto o anche solo un luogo di condivisione di esperienze.

Per tutte le informazioni: www.gestum.org



Hotel Terme San Lorenzo

CENTRO TERMALE & BEAUTY

Hotel termale ad Abano Terme con piscina termale coperta e scoperta, idromassaggi, camminamento su pietre naturali e trattamenti benessere.

Reparto cure interno allo stabilimento convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Rilassati nel verde del Parco Naturale dei Colli Euganei.

Da 75 anni la Famiglia Toson con professionalità propone un'accoglienza familiare ai suoi ospiti, offrendo loro una Casa confortevole nella quale tornare con piacere.

**SCONTI SPECIALI E
PROMOZIONI
RISERVATI AI SOCI UGAF**

Pensione completa da € 61



+39 049 8669347
info@termesanlorenzo.com



Via Santuario, 84
Abano Terme (PD)

www.termesanlorenzo.com

